

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету физическая культура для 1-4 классов ФГОС

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии:

- с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом МОиН РФ от 06.10.2009 № 373;
- с Федеральным перечнем учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования.
- с Примерной учебной программой: Начальная школа. (Издательство: Просвещение 2010г)
- с Программой для общеобразовательных учреждений «Физическая культура» В.И. Лях (Москва: Издательство «Просвещение», 2012г.) и обеспечена УМК завершённой предметной линии «Школа России».
- с основной образовательной программой НОО школы (в действующей редакции).

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности

Библиотечный фонд

1. Стандарт начального общего образования по физической культуре;
2. Программа для общеобразовательных учреждений «Физическая культура» В.И. Лях (Москва: Издательство «Просвещение», 2012г.)
3. Учебник «Физическая культура .1-4 классы» В.И.Лях. Издательство Москва «Просвещение» 2018г.

