

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс ФГОС

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 5-9 классы разработана в соответствии:

- с требованиями Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" (в действующей редакции)
- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 (п. 18.2.2);
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре 5-9 класс М.: Просвещение, 2012г.)
- с авторской программой «Физическая культура 5-9 класс» В.И. Лях. М.: Просвещение, 2014г. и обеспечена учебником для образовательных учреждений «Физическая культура 5-9 класс» (М.: Просвещение 2012)
- с основной образовательной программой ООО школы (в действующей редакции).

*Цель школьного образования по физической культуре* – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие *задачи*:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

### **Библиотечный фонд по предмету «Физическая культура»**

1. Стандарт основного общего образования по физической культуре
2. Рабочая программа «Физическое воспитание» В.И. Лях Издательство Москва «Просвещение» 2012г.
3. Учебник «Физическая культура .5-7 классы» В.Я Виленцкий Издательство Москва «Просвещение» 2017г.
4. Учебник «Физическая культура 8-9 классы» В.И.Лях Издательство Москва «Просвещение» 2014г.